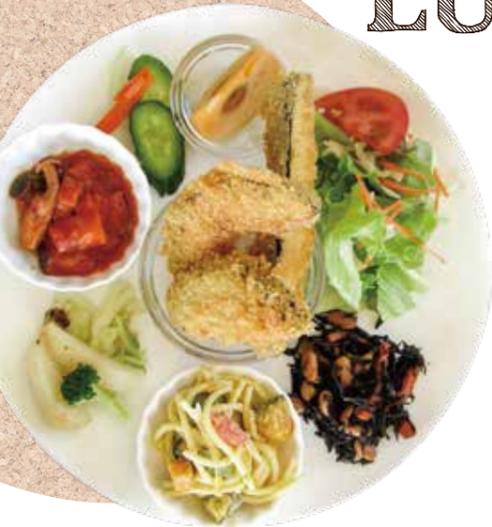


「ご近所産」の野菜を召し上がれ!

# LUNCH MENU

11:30-16:00

15:00以降なくなり次第終了



**旬野菜セット ¥1,100**  
seasonal vegetables lunch set  
味噌汁・ご飯・ドリンク付 comes with rice, miso soup & beverage

野菜が主役の主菜と、きんぴらやひじきの煮物など懐かしいお惣菜のプレートです。お米は店主の実家で栽培・精米した3分づき玄米。お味噌汁は椎茸と昆布だしに、昔ながらの米麹と大豆味噌を使用しています。

本日のメニュー today's menu

## カレー

サラダ・ドリンク付 comes with mini salad & beverage

植物性素材だけのルーを使用しています。



**旬野菜のカレーライス**  
vegetable curry with rice  
¥1,200

素揚げにした旬野菜をトッピング。  
野菜は季節によって変わります。



**高野豆腐のカツカレー**  
curry rice topped with tofu cutlet  
¥1,300

カツレツ風に揚げた高野豆腐をのせました。ボリューム満点!

## 定食

味噌汁・ご飯・ドリンク付 comes with rice, miso soup & beverage



**大豆グルテンの唐揚げ定食 ¥1,200**  
deep fried gulten lunch set

みんな大好き唐揚げ!大豆グルテンを特製塩ダレに漬け込み、からりと揚げました。



**旬野菜のセイロ蒸し定食 ¥1,400**  
steamed vegetables lunch set

カロリーダウンなど油を控えている方にもどうぞ。※蒸しあがるまでお時間がかかります。

**高野豆腐のカツレツ定食 ¥1,200**  
special tofu cutlet lunch set

高野豆腐をじっくりと含め煮にし、衣をつけてカツレツ風に揚げました。食べ応え満点!

ごはんの大盛り、  
少なめ、  
おかわり無料です。

## お弁当

**旬野菜セット ¥850** **唐揚げ定食 ¥900**  
**カレー ¥900** **カツレツ定食 ¥900**  
**カツカレー ¥950**



1個からでも  
お気軽に!



## パン

ドリンク付 comes with beverage



**高野豆腐のカツレツバーガー ¥1,100**  
tofu cutlet burger

カツレツ風に揚げた高野豆腐を自家製パンズにはさみました。ソースと豆乳マヨネーズとの相性もばっちりです。



**全粒粉パンのベジバーガー ¥1,100**  
deep fried vegetables burger

サラダ、トマト、素揚げにした旬野菜をはさみ、サルサソースで仕上げたヘルシーバーガーです。

**雑穀パンのベジタブルサンド ¥1,100**  
fresh vegetable sandwiches

国産小麦とシードミックスをブレンドし、店内で手づくりしています。レタスやトマトなどの生野菜を塩とオリーブオイルでシンプルに。素材の味を活かしたフレッシュサンドイッチです。

テイクアウト  
できます!

## 一品料理



**旬野菜のセイロ蒸し steamed vegetables ¥700**  
旬野菜を中華セイロで蒸しあげました。自家製豆乳味噌でどうぞ



**大豆グルテンの塩唐揚げ deep fried gulten ¥700**  
みんな大好き唐揚げ。特製塩ダレに漬け込み、からりと揚げました。お肉じゃないよ



**高野豆腐のカツレツ special tofu cutlet ¥700**  
高野豆腐をじっくりと含め煮にし、衣をつけてカツレツ風に揚げました。



**ゴマ塩おにぎり rice balls ¥450**

**焼きおにぎり grilled brown rice balls ¥600**

**お味噌汁 ¥200**

## 店主より

流通にストレスがかからないご近所産の野菜には、栄養がたっぷり残っています。農家さんが畑から直接持ってきてくれるので、愛情もいっぱい。

「この野菜苦手だけれど一口だけ食べてみようかな...」  
残してもいいんです。  
これで十分です。



## セットドリンク

beverages for lunch set HOT/COLD

紅茶 red tea  
緑茶 green tea  
ウーロン茶 black tea  
オレンジジュース orange juice  
アップルジュース apple juice

プラス  
100円で  
extra  
¥100

カプチーノ capccino  
カフェラテ cafe latte  
豆乳ラテ soy milk latte  
コーヒー coffee  
野菜ジュース vegetable juice  
人参ジュース carrot juice  
ココア cocoa  
抹茶ラテ green tea latte

## こどもセット

ドリンク付 comes with beverage

小学生以下のお子様 meal for kids

ドリンクはアップル/オレンジ/ウーロン茶から選んでください  
beverage: apple juice, orange juice or black(oolong) tea



**こどもコロケ ¥650**  
季節の野菜コロケ  
中身は時期によって  
変わります。



**こどもカレー ¥650**  
植物性の素材だけで  
仕上げた  
やさしい甘さのカレー。



**こどもからあげ ¥650**  
大豆グルテンの塩唐揚げです。